



CHINE, TERRES SACRÉES DE L'AMDO

13 jours / 10 nuits - à partir de 3 690€



De culture tibétaine, la région de l'Amdo siège aujourd'hui à la frontière entre trois provinces : Qinghai, Gansu et Sichuan. Ce périple vous emmènera au cœur de vibrants sites religieux et de villages traditionnels tel Langmusi, niché entre hautes montagnes aux neiges éternelles et vastes steppes, qui vit au rythme des gongs de ses deux lamaseries. En point d'orgue, la visite du monastère de Labrang à Xiahe, véritable cité monastique. Exemption de visa pour les ressortissants français séjournant en Chine moins de 15 jours et 14 nuits, du 1er décembre 2023 au 31 décembre 2025.



Vous aimerez :

- Découvrir l'Amdo, ancienne province tibétaine et ses magnifiques monastères
- Visiter Binglingsi et Maijishan, spectaculaires ensembles bouddhistes creusés dans la roche
- Admire les paysages splendides, vallées et steppes verdoyantes



VOTRE PROGRAMME

JOUR 1 : DÉPART POUR LANZHOU

Départ de France pour Lanzhou sur vols réguliers via Pékin.

JOUR 2 : LANZHOU

Arrivée à Lanzhou, capitale du Gansu. Accueil par votre guide et transfert à l'hôtel. Dans l'après-midi, visite du musée provincial (fermé le lundi) et temps libre pour une découverte de Lanzhou à votre guise. Profitez par exemple d'une balade le long du fleuve Jaune, terreau de la civilisation chinoise. Repas libres.

JOUR 3 : LANZHOU / TIANSHUI / LANZHOU

Transfert à la gare et départ en TGV pour Tianshui (environ 1h30). Découverte du site de Maijishan, un ensemble monumental de grottes creusées à flanc de montagne, ornées de milliers de statues et de fresques de Bouddha. Datant de l'époque des Qin de l'Ouest (fin du IV^e siècle), c'est l'un des quatre plus importants sanctuaires bouddhiques de Chine avec Datong, Luoyang et Dunhuang. Visite du temple Fuxi et retour à Lanzhou en fin de journée. Repas libres.

JOUR 4 : LANZHOU / BINGLINGSI / LINXIA

Aujourd'hui, découverte des grottes bouddhiques de Binglingsi et son panorama spectaculaire sur les statues de pierre accrochées à la falaise. Près de 700 sculptures de pierre et 82 statues de stuc ont survécu à l'érosion et aux turpitudes de l'Histoire. Dans certaines grottes, dont l'apogée remonte à la dynastie des Tang, vous pourrez admirer les plafonds à caisson et les peintures murales encore préservés. Situées sur une rive du fleuve Jaune, ces cavités spectaculaires ne sont accessibles qu'en bateau. Départ pour Linxia par la route. Repas libres.

JOUR 5 : LINXIA / HEZUO (2 800 M) / LANGMUSI (3 300 M)

Le matin route pour Hezuo (environ 1h30). En arrivant, visite du monastère de Tsogon Geden Choling et sa tour de 9 étages. Puis, continuation vers Langmusi et installation à l'hôtel. Temps libre en fin de journée. Repas libres.

JOUR 6 : LANGMUSI

Journée de visites autour de Langmusi avec la découverte du monastère de Kirti orienté vers la contemplation, dans la partie Sichuan, et des grottes environnantes, envahies de bannières jaunes et blanches, en hommage à la source d'eau du village. Puis, à quelques minutes de là, visite du monastère de Sertri dédié aux études, dans la partie Gansu. Repas libres.

JOUR 7 : LANGMUSI / XIAHE (3 000 M)

Départ pour Xiahe (environ 4h). Sur la route, magnifiques vues sur la prairie de Sangke. En arrivant, balade autour du village pour appréhender la vue sur l'ensemble de la cité. Repas libres.

JOUR 8 : XIAHE

Aujourd'hui, visite de la lamaserie de Labrang, fondée en 1710 par un maître gelugpa, l'école des Bonnets Jaunes. Véritable cité de plus de 200 édifices unis par une cohérence architecturale saisissante, les lieux de culte et les cellules des moines sont regroupés en un vaste ensemble blotti contre la montagne. Temps libre en fin de journée. Repas libres.

JOUR 9 : XIAHE / TONGREN (2 500 M)

Le matin, route pour Tongren (environ 4h). En chemin, visite du Monastère Nyentok situé dans un petit village de l'ethnie Mongour dont la culture est un mélange d'influences tibétaines et mongoles. Repas libres.

JOUR 10 : TONGREN

Journée d'exploration autour de Tongren. Découverte de la lamaserie de Longwu puis, visite du monastère de Wudun appartenant à la secte des Bonnets Jaunes. Les soixante moines qui y résident aujourd'hui sont spécialisés dans la réalisation de Thangka. En fin de journée, découverte d'ateliers de confection de ces imageries bouddhistes. Repas libres.

JOUR 11 : TONGREN / XINING

Route pour Xining (3h). Visite du monastère de Qutan, où de très belles fresques restaurées racontent la vie du Bouddha Sakyamuni. Fondé en 1387 sous la dynastie des Ming, il fut l'un des plus importants temples bouddhistes de Chine. C'est un grand complexe de 51 salles reliées par des corridors en zigzag. Découverte du quartier musulman de Xining avec sa très jolie mosquée Dongguan. Repas libres.

JOUR 12 : XINING / VOLS RETOURS

Aujourd'hui, visite du monastère Kumbum (Ta'er Si) où résida Alexandra David-Néel. C'est l'une des 6 lamaseries importantes de la secte des Bonnets Jaune. Découverte du temple Xiaojinwa et de Dajinwa qui abrite les reliques de Tsong Kha-pa, fondateur de l'école des Bonnets jaunes. Retour à Xining et transfert à l'aéroport. Envol pour la France via Pékin. Repas libres.

JOUR 13 : FRANCE

Arrivée en France le matin.



VOS HÉBERGEMENTS

Vos hôtels ou similaires

LANZHOU : Sapphire****

LINXIA : Vienna***

LANGMUSI : Langmusi***

XIAHE : Dejiyuan***

TONGREN : Hongfengde****

XINING : Enraton****



LE BUDGET

Le prix comprend :

les vols internationaux et domestiques en classe économique indiqués au programme, les taxes d'aéroport et surcharges carburant afférents à ces vols (révisables, montant au 27/05/2020), les trajets en train (2^{de} classe), l'hébergement en chambre double avec petit déjeuner, les excursions, visites, activités et transferts mentionnés, les services de guides tibétaines anglophones (ou à défaut de guides han francophones ou anglophones) pendant les visites.

Le prix ne comprend pas :

les frais consulaires et de gestion du visa, les repas, l'assurance maladie-accident-rapatriement et bagages (pour plus d'informations nous consulter), la garantie annulation (pour plus d'informations nous consulter), les pourboires et dépenses personnelles.

Conditions particulières :

Une bonne condition physique est requise pour effectuer ce voyage.

Du jour 5 au jour 10, vous dormirez à une altitude située entre 2 500 et 3 300 m.

Les routes de montagnes peuvent être longues et inconfortables.



VOTRE CARTE





NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS
SUR NOTRE ACTION



ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE
DU NORD



AMÉRIQUE
LATINE



ORIENT

JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris
maisonsduvoyage.com

LES MAISONS
du Voyage